

”För vågar du tro på livet och att livet vill dig väl?

KRÖNIKA
Tina Persson

2024-26-28

Om du backar till hösten 2024. Vart var du då i ditt liv?

September 2024, då hade jag ingen aning om det som skulle ske inom kort. Det jag minns var att jag såg fram emot vandringar med söndagsgänget. Och sedan när snön kom, då skulle jag äntligen få åka längdskidor igen.

Det var vintern före, som jag äntligen hade hittat tillbaka till att åka längdskidor efter många år. Så det var inte så konstigt att jag såg fram emot en härlig vinter med söndagsgänget, men så kom min födelsedag i november 2024.

Jag och två söndagsvänner gick in kortare vandring och precis innan vi nådde fikaplatsen, så slog jag skotån i en gren och föll handlöst i backen. Några kanske kommer ihåg, men där och då krossade jag min vänstra handled.

Så där låg jag på backen och det var en märklig känsla, som kom över mig efter ett tag. Det jag insåg där och då det var att det var faktiskt ”bara” vänster handled som jag hade krossat, inget annat. Så märklig känsla och tacksamheten började bubbla inom mig. För det hade faktiskt kunnat gå så mycket värre, men nu var det ”bara”!

Tiden gick och så började något bubbla inom mig. Du ska flytta Tina, du ska inte vara kvar i Luleå. Du har gjort din tid här och nu är det dags för ett nytt äventyr, men vart?

Det här var en otroligt märklig känsla, så mitt i allt så blev jag nyfiken. Vart ska jag flytta? Det var ju inte första gången jag gav mig själv ett äventyr, så vart skulle jag nu?

Många som känner mig vet att jag litar på att livet visar mig vägen och förra sommaren, kom det självklara svaret. Det var till Östersund som jag skulle flytta till även om jag i stort sett inte kände någon här i stan, men varför inte?

Varför inte? Jag har bara mig själv att ta han dom och som egenföretagare eller frilansare, som jag gärna vill kalla mig. Så det var bara att sätta igång och nätverka och det har jag verkligen gjort.

Livet är spännande för idag vickar jag som utbildningsledare, står i receptionen på Friskis och på söndagarna blir det vandring själv eller tillsammans med några nya vänner.

Livet är spännande för jag sökte livskvalité och jag tyckte att jag hade det i Luleå, men nu här i Östersund och Jämtland. Det är här den finns på riktigt, för mig i alla fall.

Så hur är det med dig? Gillar du att se bakåt, för att upptäcka hur långt du har kommit och hur det kan hjälpa dig ta dig vidare?

För egen del tycker jag det är så magiskt och tänkt för två år sedan, då fanns det här som jag har idag inte ens på min karta.

Jag kan enbart vara enormt tacksam och fortsätta lita på att livet har en mening. Och det gäller enbart för mig att våga lita på livet, även när jag inte riktigt vågar.

Så ibland när jag är osäker, då släpper jag taget och inväntar svar. Som värmlänning som jag är så brukar jag säga att jag är snabb, men idag vågar jag invänta svar. Jag behöver inte ha alla svaren redan nu, även om jag helst av allt vill ha det.

Så vart kommer du att vara 2028?

Det känns kanske långt bort, men om du då tittar bakåt till 2024. Hur snabbt gick inte dom två åren till 2026 eller?

Hur kommer ditt liv se ut 2028? Det vet du inte idag, men om du ser på allt du fått med dig i livet. Hur skulle du då kunna gå vidare starkare, för att livet ska bli riktigt bra 2028?

Vad behöver du förändra för att ge dig själv en bra start på det fortsatta äventyret, som livet gärna vill ge dig.

För vågar du tro på livet och att livet vill dig väl?

I dagens samhälle är det lätt att fastna i allt vi saknar, men om du vänder på det vad skulle då kunna hända?

Trots allt och mitt i allt som händer, så kan vi hela tiden välja hur vi ska möta det som livet ger oss. Precis som handleden jag krossade för två år sedan. Stackars mig nu kommer jag inte kunna åka längdskidor. Så synd om mig kunde ha varit en tanke, men jag valde en helt annan.

För tänk att på min födelsedag för två år sedan, då ville livet ge mig en speciell present som jag sa till läkaren när hon skulle gipsa min handled. Den var inte bruten som det oftast brukar vara, den var lite speciell precis som jag!

Så våga. Låt livet bli ett äventyr!

Din mentala hälsoinspiratör
Tina Persson numera Östersund