

”Många har sagt att jag är modig

KRÖNIKA
Tina Persson

Nytt äventyr!

För ett år sedan hade jag ingen aning, men idag!

Tänkt så det kan gå. Tänkt så det kan bli? Vadå kanske du tänker, eller jaja det är gamla nyheter tänker någon annan som redan vet. Så för alla som inte vet, tänkte jag berätta att jag har lämnat Luleå.

Allt började för drygt ett år sedan, då jag bröt handleden. Jag var ute i skogen på min födelsedag och så slog jag skotån i en gren, pang så låg jag på backen. Vad hände?

Därefter började något bubbla inom mig, men vad? Efter ett tag kom känslan av att jag var klar med Luleå, det var dags att röra på sig. Märkligt för jag hade egentligen inga planer på att flytta från Luleå.

Det jag kände var att livet ville ge mig ett nytt äventyr, speciellt efter att ha brutit handleden på min födelsedag 2024. Så frågan var vart? Vart ska jag då flytta, då jag inte haft en tanke på att flytta.

Att flytta tillbaka till Tranås, trots att jag älskar den platsen. Nä, det var inte rätt kanske i närheten i så fall. Så när jag var i Linköping i våras, kände jag efter och känslan som kom var. Vad i hela friden, skulle jag hit och göra?

I somras kom svaret, då jag besökte Östersund på nytt. Jajemen, det är ju hit jag ska flytta! Å, så rätt fjäll, vatten, vinter en livskvalité som jag sökte. Här kommer jag få den, så nu var det bara att börja söka lägenhet.

Tacksam över att jag redan stod i en bostadskö, som även tillät mitt sökande i Östersund. Gjorde att det inte tog så länge att få en lägenhet, och i slutet av november anlände både jag och möblerna till min nya hemort.

Allt här är nytt för mig, även om jag besökt Östersund två gånger under några dagar. Men vad finns här, hur är det mentala klimatet och så många frågor som bubblar inom mig.

Nä, jag känner typ ingen ännu, men jag började redan i somras knyta kontakt via Linkedin som är en bra kanal för mig. Här hittade jag möjligheter redan innan jag flyttade, för att få veta mer om nätverk och vad som kan vara bra att veta inför mitt nya äventyr.

Så redan första veckan på plats, besökte jag BNI team och även företagslotsen för att direkt komma igång.

Många har sagt att jag är modig, men det kändes bara så rätt. Och att jag sedan står på egna ben med min FA-skattsedel gör att jag kan ”kliva på” och nätverka, på ett annat sätt än om jag ”bara” hade kommit som privat. Det är så mina tankar går och det är ett sätt jag väljer att jobba vidare med.

Så vad jag ska göra här då? Det får tiden utvisa, för just nu håller jag på att avsluta ett av mina uppdrag som jag har haft under några år i Luleå. Jag känner ingen oro, utan jag andas lugnt precis som jag har gjort dom senaste 7 åren sen jag klev av min senaste heltidsanställning.

Att sitta fast är helt enkelt inte min melodi, utan jag behöver min frihet och flexibilitet. Något som kan både uppskattas och inte, men det är mitt arbetsliv för att jag ska ge mig ett bra välmående.

Så hur är det med dig? Har du också känt att det är dags för ett nytt äventyr?

Ett litet eller större, som liknar mitt? Ska du våga eller ska du avstå? Det jag kan säga för egen del det var att, ok jag låter livet visa mig vägen. Nu kör vi och där jag försökt vara lyhörd och nyfiken.

Det är så lätt att vi inte vågar och kanske vi tänker, vad ska andra säga? Det är enklare att stanna kvar, för tänk på pensionen osv. Ok, men livet är faktiskt här och nu och vem vet vad som kan hända om ett år eller två. Kanske du slår skotån i en gren och bryter handleden, som jag?

Så varför inte lyssna lite djupare, för att se vad livet vill erbjuda dig under 2026. Kanske är det bara att ta vara på friskvårdsbidraget och boka in en Walk and Talk coaching som ett första steg hos någon.

Eller är det att gå en studiecirkel i något, bara för din egen skull. Kanske skulle en sommarkurs på en Folkhögskola vara något underbart bara för dig, eller tillsammans med någon.

Det finns så många möjliga äventyr, men dom är så lätta att sopa under mattan. Du kanske ska ta det sedan, eller så är du redan nu för gammal. Vem har sagt det?

Så 2026! Jo, jag kommer att fortsätta skriva för Gratistidningen.

Din mentala hälsoinspiratör
Tina Persson, numera Östersund