

”Vad sägs om att ge bort en timme, av din tid i julgåva?

KRÖNIKA
Tina Persson

En dyrbar julgåva!

Nu är det inte länge kvar till julafton. Så vad ska du köpa?

Förra krönikan tog jag upp årets julklapp, ”vuxenleksak”. Hur har tankarna gått här? Fick du fart på dina kreativa tankar, eller tänker du skippa den helt och hållet? Vilket trams…..

I förra krönikan tog jag också upp förslag, där vuxna kunde ta del i en lek. Som en kortlek där ni får gå in på djupet eller ta chansen att boka en kurs, för att växa som människa.

Det är lätt att tänka trams, men varför ska vi sitta så fast i våra tankar? Tänk istället utanför ramarna, och våga bli nyfiken.

Så vad mer kan du göra av årets julklappstema?

Idag tänkte jag dela med mig av fler tips på julklappar. Eller är det kanske en gåva, men som erbjuder många möjligheter?

Vad sägs om att ge bort en timme, av din tid i julgåva?

Vad sägs om att ge en timme i julgåva till mamma, pappa, syrran, brorsan, moster, faster, mormor, farfar, svärfar eller någon annan släkting?

Eller vad sägs om att ge en timme i julgåva till din granne eller någon annan, som du tror känner sig ensam i jul.

Vad sägs om att ge bort tid i julgåva?

Ännu mera trams eller trampade jag dig, på en ond mental tå?

Så låt mig berätta hur jag tänker.

Tid är något som väldigt många inte har idag eller alla har 24 timmar om dygnet, men tid är något dyrbart för många idag. Detta är något som jag tror många kan hålla med mig om.

Många rusar även bara runt och kanske är det bara det många gör, istället för att ta vara på tiden?

Så kanske är det så att den dyrbaraste julgåvan, vi skulle kunna ge någon i jul är vår tid?

Idag har vi så fullt upp, så vi tar oss inte tid med nära och kära eller med våra vänner och grannar. Och om vi inte har fullt upp, så scrollar vi mer än gärna på mobilen.

Så vi skulle kunna säga att trots att vi har fullt upp, så har vi ändå tid att slösa bort på att scrolla? Hur smart är det?

Bara det här med att våga prata med varandra, där vi släpper det ytliga och kliver in i varandras liv. Vilken härlig möjlighet och så mycket vi skulle kunna växa som människor.

Kanske skulle det även bli så, att vårt välmående skulle bli bättre? Om vi vågade ta tid för varandra, på riktigt?

Det jag tror gäller för många idag, det är en stor förvirring över vem du är egentligen. Vart kommer du ifrån och hur hade dina föräldrar det och deras föräldrar?

Jag har själv funderat många gånger, vem är jag egentligen? Vart kommer jag ifrån?

Varför var det så svårt för min pappa att berätta om sig och det han gick igenom? Varför var det så svårt för mamma, att dela med sig av sin bakgrund och varför hon gjorde dom val hon gjorde?

Många gånger har jag även funderat över mormor, farmor och farfar som redan hade lämnat jordelivet innan jag kom till världen.

Morfar honom fick jag faktiskt träffa, alltid på julafton och här gällde en timme. Det var ingen rolig timme. Utan där satt vi i hans rum på boendet och väntade ut timmen, tillsammans med min morbror och hans familj.

Så vad sägs om en riktigt timme i julgåva till en morfar, som du är nyfiken på? En timme i julgåva till din svärmor, som kan berätta mer om din kärleks bakgrund?

En timme i julgåva till din moster, för att få en bild av din förälder när hen växte upp. En timme till en kusin eller ett syskon, enbart för att stärka helhetsbilden av din familjs bakgrund?

Du kan även ge en timme till en