



” Så jag är idag nyfiken på hur använder ni friskvårdsbidraget idag?

KRÖNIKA
Tina Persson

Utvärdera 2023!

För att planera framåt, behöver vi även se bakåt!

I min förra krönika, bad jag dig vakna upp på nyårsafton 2024. Och därifrån ta en tillbakablick, på året som precis har vaknat. Idag vänder jag blicken åt andra hållet, för att se över utfallet på 2023.

Förutom din mentala hälsoinspiratör, är jag ekonom. Ekonomi är något jag verkligen tycker om, men numera i en lagom dos. Så både för mitt egna företag och för skolan där jag arbetar, så har det varit bokslut. Ett bokslut där vi som så många andra, har ett fokus på dom hårda värdena. Hur blev omsättningen, vilken vinst eller förlust gjorde vi?

Absolut dom siffrorna är viktiga, men hur är det då med dom mjuka värdena? En värdering som börjar bli allt mer aktuell, men där värderingen varierar. Vad är egentligen mjuka värden? Och hur kan vi arbeta med det i den verksamheten, som du finns i eller leder?

Så idag är mitt tips att göra en utvärdering av 2023, för att göra 2024 till något bättre än du skulle kunna ana. Jag tänker att det här är något både för dig själv, men även på din arbetsplats, skola eller vart du befinner dig i livet.

Det här är också för dig, som driver ett företag. Där du har både insett och förstått att en kombination av hårda och mjuka värden, det kommer att ge dig så mycket mer än du kunde ana vid nästa bokslut.

Idag kan det vara en stor utmaning att leda en verksamhet. Eftersom många verksamheter har fått flera biverkningar, efter det vi har varit med om och är med om. Här finns många verksamheter som behöver stärkas upp, men som idag enbart släcker bränder.

Så hur löser vi problemet? Jag säger friskvårdsbidraget, här har verksamheter en enorm möjlighet till att erbjuda de anställda en möjlighet att bli en hållbar människa. Skatteverket har verkligen lagt upp ett koncept, som många glömmer bort eller sopar under mattan.

Så jag är idag nyfiken på hur använder ni friskvårdsbidraget idag? Hur stort bidrag får dom anställda, och hur bra är dom anställda på att använda bidraget? Det finns många verksamheter som inte budgeterar för alla, för dom vet att inte alla använder det.

Varför är min fråga? När möjligheten kan göra att personalen blir mer hållbara, och arbetsmiljön blir bättre för samtliga. Idag har Skatteverket ett maxtak på 5 000:- och här finns också en möjlighet för verksamheterna att höja till maxtaket, men sedan sänka nästa år. Jag tänker att det här vore det en perfekt investering, istället för att bara släcka bränder framöver?

Just nu är det många som har det tufft både personligen, men även i verksamheterna. Så vad mer kan vi göra?

Det förväntas att chefen och ansvariga ska se till att lösa problemet, men det är ju så att även dom har varit och är med om det som vi alla har varit med om. Därför behöver vi även här se över vad som kan göras, och här tänker jag att en investering för framtiden är att ta hjälp. Att våga ta hjälp och starta upp ett hälsoprojekt, som kommer att hjälpa er att hjälpa samtliga.

Absolut det kommer att påverka de hårda värdena till en början, men tänkt om en investering i personalhälsa kommer att göra att vinden vänder inom något år. Hur skulle det då kännas?

Idag finns det många möjligheter förutom friskvårdsbidraget, här finns även naturaförmånen. Det finns även friskvårdstimme, och jag tänker sen på hur använder ni er av medarbetarsamtalen? Får personalen gå på hälsoundersökningar? Hur tar ni vara på dom? Kanske ett friskvårdssamtal, skulle ge var och en möjligheten till en individuell plan.

Det finns många koncept där alla ska vara med, men där dom som behöver det mest hamnar vid sidan om och där ett alternativ inte finns möjligt. Så därför tänker jag åter på ett hälsoprojekt, där verksamheten tar in någon som kan se på helheten, men även ner till individnivå.

Så om vi idag tar och ser över utfallet för 2023, vad för svar hittar du då? Kan du se orsaken till varför du är där du är idag, men även hur du kan planera för 2024?

Det jag ser är enorma möjligheter, som gör att jag kan förbättra mina tjänster. Så både människor och verksamheter, kan bli mer hållbar under 2024.

Din mentala hälsoinspiratör
Tina Persson