



” Tänk om vi skulle ta tillvara på programmet Lyxfällan och se det som utbildningsprogram?

KRÖNIKA  
Tina Persson

# Tankar om... ”Lyxfällan”

**J**ag såg en trailer, där en mamma inte vågade berätta för sina barn att ekonomin var skral. Och nu var Lyxfällan inkopplad.

**Jag hör också att många fler behöver gå till pantbanken idag, än tidigare.** Så med dagens krönika hoppas jag sätta fart på dina kreativa tankar om möjligheter, istället för svårigheter.

**Jag säger våga prata. Våga prata om allt!** Jag säger det hela tiden, våga prata med dina nära och kära, och i din familj. Våga prata med dina skolkompisar, vänner och kollegor. Våga också ta ett snack med dig själv. För tänkt om du då skulle kunna vända dina svårigheter, till möjligheter?

**Jag vet själv hur jag hade många frågor när jag var yngre,** men jag fick alltid veta att jag skulle gå på rummet och hålla tyst. Så jag vet hur det känns när hela jag och alla mina frågor som bara ville ut, sopades under mattan. Det var absolut inte hälsosamt.

**När jag äntligen insåg och förstod,** så insåg jag att mina föräldrar inte själva hade modet att våga prata. Dom hade inte hellre fått lära sig att en konflikt är som ett åskväder, som kommer att ge frisk luft när vi tar oss igenom. Mina föräldrar hade nog aldrig, vågat prata om allt med sina föräldrar och det gjorde att dom inte visste hur dom skulle prata med mig.

**Så när vi inte vet och vågar, då är det svårt.** Kanske är hela din familjekonstellation, sondertrasad efter pandemin och så nu kommer andra svårigheter. Så hur ska du då kunna göra, när du inte ens vågar fråga utan sopar allt under mattan och kör på som vanligt?

**Något som min far var duktig på,** det var att se till att jag var med och handlade. Jag fick veta att vi köper inte storpäck, för då går det åt mera. Fast jag vet inte, men det var i alla fall hans sätt. Sen när jag själv fick ta mitt första jobb, då hade jag ett checkhäfte där jag noterade allt jag köpte.

**Jag lärde mig helt enkelt att ta hand om mina pengar,** och jag lärde mig värdet av pengar. Detta är något som jag ser har förändrats idag, tack vare alla möjligheter och som också kan göra att vi hamnar i Lyxfällan.

**Så mitt första tips är att,** se till att prata ekonomi och förstå värdet av pengar. Detta är något som

är extra viktigt idag, då priserna har skjutit i höjden. Det är en stor skillnad och något jag verkligen fick uppleva senast jag handlade. För jag tyckte helt plötsligt att prislapparna skrek åt mig, ska du verkligen köpa mig? Ser du inte hur mycket dyrare jag har blivit?

**Så jag tänker gör något ”roligt” av det som händer istället.** Våga ta in hela familjen och prata om ekonomi, och vad allt kostar. Hur kan ni hjälpas åt och låt det bli något ni kan göra tillsammans, både för er ekonomi och för er sammanhållning?

**Jag tänker våga ha utmaningar.** Vem kan komponera ett gott fredagsmys, med varor som har lägre priser eller är säsongsvaror.

**Även se över vilka övriga kostnader ni har,** vilka autogiros tickar bara på som du egentligen inte behöver, försäkringar och annat. Behöver du verkligen detta, precis som prislappen skrek åt mig i butiken?

**Varför inte utmana varandra, att stärka er ekonomi igen tillsammans?** Låt det blir något roligt istället för att suck stön, vad allt har blivit dyrt.

**Kläder tänker jag också,** jag har mer eller mindre haft köp stop under pandemin. Så varför inte se igenom era klädgarderober och hitta nya kombinationer, eller varför inte byta med varandra. Återanvänd, har ju varit en trend. Ha ett party och byt kläder med varandra. Våga vara en trendsetter, vore inte det kul?

**Så sätt igång våga prata med varandra,** och börja med något litet. Varför inte göra en burk med lappar om ämnen du skulle vilja prata om och där inget är rätt eller fel. Utan alla ska ha möjligheten att säga vad dom tycker och tänker, för en sanning är inte hela sanningen eller hur?

**Så tänkt om du skulle kunna stärka din ekonomi,** genom att våga prata i höst? Tänk om du kunde stärka din ekonomi, genom att bli mer nyfikna istället för att stoppa huvudet i sanden.

**Tänkt om vi skulle ta tillvara på programmet Lyxfällan** och se det som utbildningsprogram? Vad sägs om det?

**Tack för att jag fick snurra fart på dina tankar idag!**

Din mentala hälsoinspiratör  
Tina Persson