



” Det är alltid du som gör dina vägval stora som små

KRÖNIKA  
Tina Persson

## Vilken är din väg?

**Ä**r den vägen du vandrar på väldigt söndertrampad, välanvänd eller är det en nyupptäckt för några? Eller kanske är dina fotsteg, dom första på en helt ny väg?

**Har du någon gång funderat över vilken väg, det är du vandrar på?** Har du funderat över om det är din väg du vandrar på, eller om du bara följer efter någon annans?

**Kanske är det någon annan som hela tiden, pushar dig på en väg som gör mer skada än nytta?** Det som också kan hända är att du inser och förstår att den vägen du vandrar på just nu är den rätta, utan att ha insett detta tidigare.

**Så idag vill jag att du ska våga ta dig en stund och fundera över om den väg du vandrar verkligen din väg, och har du verkligen din må bra frekvens via den här vägen?** Det du upptäcker kan vara mycket, och det kan bli en riktigt spännande resa för både kropp, knopp och själ.

**Det sägs hela tiden att vi är flockmänniskor** och att vi vill följa flocken, men om den vägen inte passar dig. Varför då, försöka tränga in ditt liv i någon annans trånga skor?

**Å, vilka "skoskav" jag har!** Vi har så många åsikter och vi tycker synd om oss själva, och absolut livet är inte det lättaste i dagar som dessa. Men ändå, vilken väg vill du gå? Efter dom förutsättningarna som finns, för dig och just nu?

**Det är så lätt att vi ser oss blinda,** på vad många andra har och vill vara likadana. Men varför? Varför inte istället ta vara på den erfarenheten och dom förutsättningarna som just du har, och göra något bra av det istället?

**Jo, jag vet det låter enkelt,** men absolut det är inte lätt och det händer även mig. Ibland fastnar jag själv i tråkiga tankar som, varför är inte jag som många andra? Varför behöver jag hela tiden trampa nya vägar?

**Jag kan bli så otroligt less på mig själv och mina vägval,** men sen när tjurigheten har lagt sig blir jag istället stolt. Stolt över att jag vågar välja min väg för mitt liv, och inte försöka sätta fötterna i någon annans ingädda och trånga skor.

**Det känns som om jag hela tiden har skavsår på mina hälar och tår,** men ändå tack vare verktygsväskan full av compeed, så vågar jag ändå välja min väg. En rejäl verktygs-

väska i ur och skur, för både kropp, knopp och själ från mina erfarenheter, mina möten med människor och tankar.

**Många säger att erfarenheter det har vi alla och absolut det är så sant,** men hur tar du vara på dina erfarenheter? Har du bearbetat dina erfarenheter, och hur har du utvecklats som människa? Tack vare dina erfarenheter?

**Tänk dig att chefen säger att du ska gå en kurs** och du känner att å vad jobbigt, men på samma gång det här kan vara bra för min karriär. Du går kursen och du gör det du måste, för att hinna med livet och sedan blir det bara att du går vidare.

**Nu kommer chefen och frågar** vad har du lärt dig och vad tar du med dig? Kände du att du utvecklades så du kan göra dina arbetsuppgifter bättre än innan, är du nu redo att ta ett större ansvar?

**Det var så jag kände när min rosa resa klev in i mitt liv.** Jag hade varken tid eller lust, men jag gjorde valet att acceptera. Det tog mig en stund, men så insåg jag och förstod att här skulle jag få gå en enorm utbildning. En utbildning till att bli något mer än jag var förut och inte bara för mig själv, utan för att finnas till för andra som också behövde återta livet och hitta sin må bra frekvens på livet. (Rosa resa = min bröstcancerresa)

**Det jag insåg och förstod** var att denna rosa väg har gått av många, men där många gärna vill sopa den under mattan och gå vidare. Det jag insåg och förstod var att hade jag valt den vägen, då hade resan varit bortkastad och det vill jag absolut inte att den ska vara.

**Det var en utmanande resa,** men jag gjorde mitt bästa efter dom förutsättningarna jag hade. Och tack vare min verktygsväska från tidigare dikeskörningar, så kunde jag lyssna inåt och ta hand om mig själv.

**Det finns många oprövade vägar för oss alla.** Så vilken är din väg? Vilken väg är din? Möjligheterna finns där, och ibland behöver vi ta hjälp.

**Det är alltid du som gör dina vägval stora som små. Så våga vara stolt över dina vägval.**