Mitt i livet och Fastbränd?
Redo för en omstart?

Kanske är det ”tack” vare det här året, som vi både har insett och förstått, att det är dags att göra en omstart i livet? En omstart för att öppna möjligheter för nästa del i livet? En omstart för både kropp, knopp och själ. En omstart som kommer att ge en större mening med livet och ett starkare hälsokonto!

En omstart behöver nu inte betyda att vi bryter upp och kastar bort allt. Nä, en omstart kan även innebära att vi omvärderar och gör det vi har till något bättre, men visst ibland behöver vi avsluta och bryta upp.

1 Har jag rätten att bli mitt bästa jag?
2 Vågar jag säga ja till livet, men nej till andra?
3 Skulle det vara skrämmande att släppa vissa måsten?
4 Har du svårt att se möjligheterna som finns där mitt framför näsan?
5 Känslan av att göra en omstart är lockande, men hur?

Det här är några av frågorna som jag kommer att sätta snurr på. Vi har alla levt i en pandemi i drygt ett år och detta har gjort att vi har blivit lite fastbrända både här och där. Så ta chansen att snurra fart på era tankar och alla mina föreläsningar innehåller aktivitet för både kropp, knopp och själ!

Som Hälsoinspiratören Tina älskar jag att snurra fart på folks tankar till att hitta den positiva frekvensen på sin mentala hörapparat och stärka sitt Hälsokonto.

En tidigare kunder har sagt att: ”Hälsoinspiratören Tina är en positiv, lösningsfokuserad och härlig person som sprudlar av energi och kreativitet” Härliga ord från en tidigare kund.

Så berätta hur har ni fastnat i er verksamhet? Hur vill ni få hjälp att göra en omstart för ett starkare Hälsokonto?

Hälsoinspiratören Tina enbart ett mail eller telefonsamtal bort.

Hälsoinspiratören Tina Persson
www.friskoteket.eu
070 – 351 65 37
tina@friskoteket.eu
Linkedin tinaperssonlulea
Facebook Friskoteket

friskoteket
tina persson