



Föreläsning med Tina Persson

Mitt i livet och fastbränd? Nu är det dags för en omstart!

Kanske är det "tack" vare det här året, som du både har insett och förstått, att det är dags att göra en omstart i livet? En omstart för att öppna möjligheter för nästa del i livet? En omstart för både kropp, knopp och själ. En omstart som kommer att ge en större mening med livet och ett starkare hälsokonto!

En omstart behöver nu inte betyda att du bryter upp och kastar bort allt. Nej, en omstart kan även innebära att vi omvärderar och gör det vi har till något bättre, men visst ibland behöver vi avsluta och bryta upp.

- 1 Har jag rätten att bli mitt bästa jag?
 - 2 Vågar jag säga ja till livet, men nej till andra?
 - 3 Känslan av att göra en omstart är lockande, men hur?
- Här är tre intressanta frågor, som Tina tänker kickstarta din omstartsresa med ut ur din fastbrändhet!

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan tänker Tina snurra till med en kortare digital föreläsning, som en försmak för något mer!

Vill du vara med?

24mars 2021 kl 14.30

Anmälan via vår hemsida www.sv.se/norrbotten sök på Mitt i livet eller ring 0921-17190

Kostnadsfri digital föreläsning. Länk skickas efter anmälan

